

SEMANÁRIO

FERRAZ
advogados
OAB/SP 15.632
**AÇÕES TRABALHISTAS
E AÇÕES CONTRA O INSS**
Luis César de Araujo Ferraz
ADVOGADO - OAB/SP 183.574
TELEFONES:
3951-9019 / 3354-9019
R. ANTONIO AFONSO, 40 - CENTRO

Edição 1547 - 24 de Novembro de 2023 - Ano 28 - Distribuição gratuita

de Jacareí e região



O professor Gustavo Montoia fala em sua coluna sobre “A Vida Adoecida”, a realidade da sociedade nos tempos de hoje, o inesgotável excesso de consumo, a pressão social e a busca incessante por mais. Veja na **Página 2**



Corra e reserve sua “Super Lasanha Batuíra” por apenas R\$ 60,00 cada, e serve até duas pessoas. A renda da venda das lasanhas é revertida para o BPR Projeto Renascer. **Página 5**



A ASPAD- Associação de Pais e Amigos do Dow, realiza este final de semana a Feira Gastronômica e Artesanato Amigos do DOW, no sábado dia 25, a partir das 16 horas, na Praça de Esportes do Villa Branca, na Avenida das Letras. **Página 3**

2º Fórum Regional de Direitos Humanos de Jacareí está com inscrições abertas

Página 6



Projeto “Cantinho da Leitura” busca estimular o hábito da leitura nos estudantes de Jacareí (SP). Desenvolvido para estimular o hábito da leitura nos estudantes, acontece nos dias 27 e 28 de novembro, com a apresentação de contações de histórias, em quatro escolas públicas de Jacareí. **Página 3**

Apadrinhe uma Criança: participe do Natal Solidário



A Cruzada de Assistência de Jacareí está com a campanha “Apadrinhe uma Criança”. As doações serão destinadas às famílias assistidas pela Cruzada, neste Natal.

Página 5

Dia 15 de dezembro tem “Super Bingo CEPAC”

A Cepac, realiza na sexta-feira, dia 15 de dezembro, às 19h, o “Super Bingo CEPAC” 2023. Os prêmios são de R\$ 1000,00 / R\$ 500,00 e R\$ 250,00. O kit 3 rodadas apenas R\$ 10,00.



Página 5

25/11 - Dia Internacional para a Eliminação da Violência Contra as Mulheres

Página 4

9ª Edição do Festival de Blues traz atrações regionais e internacionais

Página 3

**ATENÇÃO ADVOGADOS
PUBLIQUE SEU EDITAL AQUI**

PARCERIA
Com desconto para advogados (as)

JORNAL
SEMANÁRIO.COM.BR
Jacareí/SP - RM Vale

(12) 98125-9297
@semanariojornal

Subseção Jacareí, Santa Branca e Salesópolis

Advogado tem desconto!
Consulte o parceiro!

OBRAS INICIADAS

THE FOUR
RESORT CLUB

+ DE 50% VENDIDO

SUCESSO DE VENDAS EM TEMPO RECORDE!

Opinião

SEMANÁRIO / Edição: 1547

Tecnologia: o uso excessivo e os impactos na saúde mental



• Pesquisas norte-americanas recentes revelam o quão solitários os americanos se sentem, tendo como prevalência os jovens, que tiveram o tempo de qualidade em suas relações, com amigos e colegas, reduzido por mais de 50%.

• Outro estudo, lançado em 2021, sobre o tempo de exposição a telas, de crianças e adolescentes, revelam que o Brasil está em terceiro lugar no ranking dos países que mais utilizam celular ou dispositivos eletrônicos, passando até nove horas diárias consumindo conteúdos pela internet.

• Considerando que podemos resolver muitas coisas virtualmente, sem precisar sair de casa, temos poucas motivações para sair do conforto e segurança do lar. Desta forma, temos cada vez mais homens e mulheres, jovens e crianças, com poucas interações sociais e maior isolamento. A pandemia acelerou um processo natural que já vinha acontecendo, e assim, este fenômeno tecnológico foi potencializado.

• A vida já estava sendo desenhada para favorecer o isolamento, mas esse caminho não era apresentado como isolamento, mas como privacidade, como algo bom. Porém, a privacidade não pode levar ao isolamento.

• Perguntemos para nossos avós, como era a convivência com a vizinhança na época em que eram crianças? Como viviam, brincavam, e como os nossos bisavós viviam? Precisamos resgatar os bons exemplos! A tecnologia trouxe inúmeros benefícios, sem dúvidas, mas é preciso saber usá-la sem que nos adoeça.

• Quanto mais tempo na internet, menos tempo presencialmente teremos com as pessoas e, automaticamente, mais chances de nos sentirmos solitários. Afinal, existe uma diferença muito grande entre o virtual e o real!

• As alterações neuroquímicas provocadas pela internet, especialmente pelas mídias sociais, são semelhantes às de uma pessoa que possui um vício, nunca fica satisfeita, sempre quer mais e mais. Nessa busca por mais, muitos caem no vazio, na depressão, sofrem por não conseguir lidar com pequenas frustrações e, às

vezes, atentam contra a própria vida.

• É como se entrasse em uma roda gigante, onde não se sabe mais o início e o fim dela, pois a busca pelo prazer e realização na internet vai levando ao isolamento, que gera um buraco dentro do peito, que sufoca a ponto de perder o sentido da vida. Repito: Não é que devamos parar de usar a internet e a tecnologia! Afinal de contas, se você está lendo este texto neste momento é graças a essa tecnologia que te alcança,

com esse grande benefício.

• Porém, não se pode fechar os olhos para os malefícios de algo vivido de forma desordenada. Faça as seguintes perguntas a você neste momento: Tenho me sentido sozinho(a), mesmo tendo muitas pessoas ao meu redor? Quanto tempo tenho passado na internet? Esse tempo tem me privado de fazer algo importante, de conviver com pessoas que amo? Quando estou em uma roda de conversa, em uma festa, ou até mesmo em casa, com minha família, estou inteiro (a) ou divido minha atenção com a tela mais próxima? Quantas vezes saio de casa durante a semana? Quanto tempo me exponho ao ar livre? Qual foi a última vez que me senti feliz?

• Perguntas “fáceis” que precisam ser respondidas de tempo em tempo, com o objetivo de nos mover para uma vida ativa e rica de sentido, e não uma vida enjaulada dentro de um aparelho em uma casa fria e vazia. Mas atenção! Se você já se percebe com uma dor no peito que parece não ter fim e, mesmo estando rodeado de pessoas, se sente sozinho e não sabe por onde começar para mudar a sua história, procure ajuda! Você não precisa passar por isso sozinho, e nem deve ter vergonha de recorrer a alguém próximo ou a um profissional da área da saúde que possa ajudar.

Viva a alegria de uma vida na verdade!

Aline Rodrigues é psicóloga, especialista em saúde mental, e missionária da Comunidade Canção Nova. Atua com Terapia Cognitiva Comportamental, no campo acadêmico, clínico e empresarial.

A coluna *Opinião* é aberta aos munícipes, são assinadas por quem escreve e não reflete a opinião do jornal

Opinião

SEMANÁRIO / Edição: 1547

A vida adoecida



Chegamos ao final do ano e, mais uma vez, Black Friday, presentes, publicidade dia e noite nas mídias: essa é a rotina cansativa em nossa sociedade doente. Trabalhamos excessivamente para consumir, e, quando chegamos em casa não nos sentimos suficientes diante das necessidades. Exaustos, dormimos mal, acordamos cedo e trabalhamos mais.

Aceitamos essa realidade que incita nossos hormônios do prazer e da alegria com produtos que perdem cedo sua utilidade, com passeios nos shoppings, que agitam nossas mentes, e com a constante comparação de que a “grama do vizinho sempre é mais verde”, ou seja, temos continuamente algo a desejar.

Nas publicidades, a família é feliz por adquirir um novo carro, o casal é completo em seu relacionamento por ter uma conta naquele banco, o corpo é saudável porque consumiu aquela bebida com falso leite e aroma de frutas ao lado de notícias que deprimem, como guerras, tensões políticas e necessidade de ter que, a todo momento, adotar um posicionamento que é superficial.

A cada ano que passa ficamos mais endividados, pelo estímulo ao nosso id (nossos prazeres mais primitivos e libidinosos) e às nossas necessidades básicas, cuja cesta básica diminui em quantidade e aumenta no preço. A preocupação é constante e a ansiedade também. Segundo a Associação Brasileira de Supermercados, o consumo no Brasil encerrou o primeiro semestre em alta de 2,47%, mas o endividamento atinge 78,3% das famílias brasileiras (dados de abril deste ano)

Não que tudo seja ruim, como compras e passeios, aquisições materiais ou uma distração qualquer. Entretanto, desfrutamos pouco a nossa casa, com janelas abertas e sentados no quintal ou garagem para ver a

vida apenas passar ou, quem sabe, sentar-se em uma praça, caminhar em um parque público que não exija vestimenta, status e nem a compra de qualquer coisa, apenas passeio, conversa e observações.

O trabalho exige cada vez mais tempo, maior produtividade, mais resultados e metas, com poucas horas para lazer ou família. Se considerar tempo de deslocamento para o trabalho, no Brasil, gastamos 20% do nosso tempo de vida,

e, segundo uma pesquisa britânica (realizada há 10 anos aplicada em 25 países), homens e mulheres têm apenas 36 minutos por dia para passar tempo de qualidade com a família.

A deterioração de salários e afrouxamento de direitos trabalhistas pioraram essa qualidade de vida, aumentaram as nossas preocupações diárias e criaram uma corrida geradora de depressão, burnout e individualismo, um cenário nada desejado para os liberais e muito menos para os conservadores. Há quem diga que, se estiver insatisfeito, deixe seu emprego para outro. E verdade é, que na instabilidade de nosso país, muitos aceitamos apesar das condições oferecidas.

Basta um governo redirecionar algo sobre Direito Trabalhista, que alguns setores da sociedade “gritam”, falam que não serão capazes de gerar empregos, e, como moeda de troca, mais trabalho, menos tempo, menos direitos. Nem sempre a vida é feita de escolhas, pode ser feita de opções, aquelas que são oferecidas ou que você consegue alcançar. E a vida está difícil. Adoeça.

Gustavo Montoia é geógrafo e doutor em Planejamento Urbano e Regional pela UNIVAP. É docente dos Colégios Univap e da EE Francisco Feliciano F. da Silva (Verdinho) e pesquisador-colaborador do Laboratório de Estudos das Cidades da Universidade do Vale do Paraíba.

A coluna *Opinião* é aberta aos munícipes, são assinadas por quem escreve e não reflete a opinião do jornal

Mundo Esotérico

com Rita de Cássia Camazano

“Não estou me sentindo bem com aquilo, preciso mudar isso... Mas tenho muitas coisas para fazer agora, então depois penso sobre esse assunto” – disse você várias vezes para si, negligenciando seus próprios sentimentos.

Aí você espera...
Deixa para lá...
Lembra de novo...
Engole mais uma vez...
Outro gatilho...

Mas deixa para lá mais um pouco, porque não quer se estressar no momento.

Nisso de abafar o que vem sentindo e deixar você mesmo para depois, um dia vem a gota d’água e o seu profundo balde de emoções transborda. Derramando-se por todo o seu rosto.

Para evitar isso, a nossa carta da semana, o 2 de Espadas, vem nos alertar sobre os nossos próprios padrões de negação com nós mesmos.

Por mais que você queira ter total controle sobre si, você é um ser humano e as emoções irão, eventualmente, invadir sua mente e seu coração de forma involuntária. Permita-se senti-las, não force ser indiferente a elas. Pare de “mudar de assunto” quando elas aparecerem para conversar com você. Abraça a si e acolha suas emoções. Busque compreendê-las para conseguir aprender com elas.

Haverá uma hora em que não vai ter mais espaço na gaveta para empurrar aquilo que você quer fingir que não viu. E o pior, esses sentimentos reprimidos vão se tornando pesos dentro de você. Por isso, nessa semana, baixe a guarda: seja sincero consigo e não minta para si.

Muitas vezes, temos a mania

de desvalidar nossas próprias emoções. “Eu não deveria estar com raiva disso”, “Eu não deveria me importar com isso”. Em vez de simplesmente desejar não estar sentindo algo, pergunte-se: de onde vem esse incômodo? Por que isso está me afetando?

Pratique o autoconhecimento em vez de auto-negação.

Além disso, saiba DESABAFAR tudo que vem guardando! Seja em um diário pessoal, na terapia ou na presença de alguém que você ama e confia para isso. Será importante desafogar esse coração!



Você já deve ter ouvido falar que “as palavras têm poder”. Mas será que você acredita nessa afirmação? O que você não sabe é que seus pensamentos e convicções sobre a vida e as circunstâncias podem influenciar a sua maneira de agir e conseguir o que quer. Se entendermos de uma vez por todas que o que afirmamos diariamente são nossos pensamentos e sentimentos, devemos reeducar o nosso modo de desejar, começando pelo que queremos realmente atrair. Aliás, “as palavras têm poder” já é uma afirmação, pois quem profere essa frase e quem realmente acredita nela, está dando força à ideia, fazendo com que realmente as palavras tenham poder.

Além da voz, outro processo que algumas pessoas utilizam para perpetuar as dificuldades pessoais é a escrita. Mandar e-mails para amigos ou familiares contando dos problemas da semana, por exemplo, é uma maneira de afirmá-los e, pior, registrá-los e armazená-los. A palavra escrita tem tanto poder quanto a falada. É interessante perceber que quando você escreve algo, é mais fácil se conscientizar daquilo. Basta ler e releer para que a mensagem tenha efeito. Pense nisso quando estiver escrevendo os cartões ou mensagens virtuais para seus amigos e familiares.



Rita de Cássia Camazano é taróloga há 38 anos, professora e pesquisadora esotérica, mestre em Tarô, professora de anjos e especialista em Runas.
Instagram: @riacamazanob2

Está chegando o 3º sorteio da RENAULT KWID ZEN 1.0

O Bilhete custa R\$100,00 e a PREMIAÇÃO se dará da seguinte forma:

Serão realizados 7 (sete) sorteios, pelo milhar do primeiro prêmio da Loteria Federal do Brasil, de sábado nos dias:

3º Sorteio: 30 de dezembro de 2023 R\$500,00

4º Sorteio: 24 de fevereiro de 2024= R\$500,00

5º Sorteio: 30 de março de 2024= R\$1.000,00

6º Sorteio: 27 de abril de 2024= R\$5.000,00

7º Sorteio= 25 de maio de 2024 - 1 (um) Automóvel RENAULT KWID ZEN 1.0 COMPLETO 2024 ZERO KM.

Caso o sorteio não saia no 1º Prêmio, será contemplado o 2º Prêmio, depois o 3º prêmio, em seguida o



4º prêmio e por último o 5º prêmio.

Os Bilhetes adquiridos, concorrerão a todos os prêmios e participarão de todos os sorteios até o final da 13ª Ação Entre Amigos do Bem.

Para adquirir, é só fazer um depósito para o PIX da Fraternidade Cristã BATUI-

RA - 12 991950203 e enviar o comprovante para o WhatsApp: 12 974028744 - Raul e receberá o seu BILHETE.

A “13ª Ação Entre Amigos do Bem”, projeto do Rotary Club de Jacareí, em parceria com o Distrito 4571 de Rotary Internacional.

ANUNCIE EM NOSSO SITE:

WWW.SEMANARIO.COM.BR

SEMANÁRIO

Ano 28 - Edição 1547 - Jacareí (SP), 24 de Novembro de 2023 de Jacareí e Região

Empresa Jornalística e Cultura Semanário de Jacareí LTDA - ME
CNPJ: 20.128.966/0001-16
Diretoria geral: Inez Valezzi e Gustavo Valezzi

Tel.: (12) 98125-9297

O jornal mais lido da cidade

semanariojacarei@hotmail.com

www.semanario.com.br

9ª Edição do Festival de Blues traz atrações regionais e internacionais

Nos dias 01, 02, e 03 de dezembro acontece a 9ª Edição do Festival de Blues de Jacareí no Parque da Cidade. O evento contará com grandes nomes do gênero musical, além dos shows nacionais e internacionais que serão realizados nas noites de sexta, sábado e domingo, haverá Jam Sessions, Workshops, uma feira gastronômica, com food trucks e vendas de cervejas artesanais de diversos estilos. A entrada é franca.

Na abertura sexta (01), a partir de 19h, teremos a presença do artista Lukaschek, que trará o Blues e Rock com

grande influência do guitarrista Jimi Hendrix. Logo após, a apresentação internacional do artista Big Walker, encerrando o primeiro dia do evento.

No sábado (02), a partir das 15h, tem o workshop de gaita ministrado por Marcelo Novaes. Às 16h, acontece o Jam Session do festival e logo após as apresentações de Lucas Espildora Trio, às 18h, Sérgio Duarte Blues Band, às 19h30, e para encerrar o segundo dia de evento, apresentação de Dylan Triplett, atração internacional, às 21h.

No domingo (03), a partir das 15h, tem mais um dia



de workshop de gaita com Marcelo Novaes. Logo após, o grande encontro de guitarristas, "Jam Rock". Às 17h, acontece o Jam Session do Festival. Às 19h, tem "Blues Étlicos" a marca mais forte do Blues nacional e a banda há mais tempo em atividade

nesse segmento. Desde meados dos anos 80, a banda vem produzindo uma extensa obra autoral, além de gravar homenagens às suas principais influências, tendo lançado dez CDs e um DVD.

E encerrando a 9ª Edição do Festival de Blues de Jacareí,

teremos a apresentação "TC" Coleman, atração internacional, que promete agitar o último dia de festival.

Confira a programação completa:

Sexta - 01/12

19h - Lukaschek

20h30 - Big Walker - USA *Atração Internacional*

Sábado - 02/12

15h - Workshop de Gaita com Marcelo Novaes

16h - Jam Session do Festival

18h - Lucas Espildora Trio
19h30 - Sérgio Duarte Blues Band

21h - Dylan Triplett - USA *Atração Internacional*

Domingo - 03/12

15h - Workshop de Gaita com Marcelo Novaes

16h - Jam Rock (Encontro de Guitarristas)

17h - Jam Session do Festival

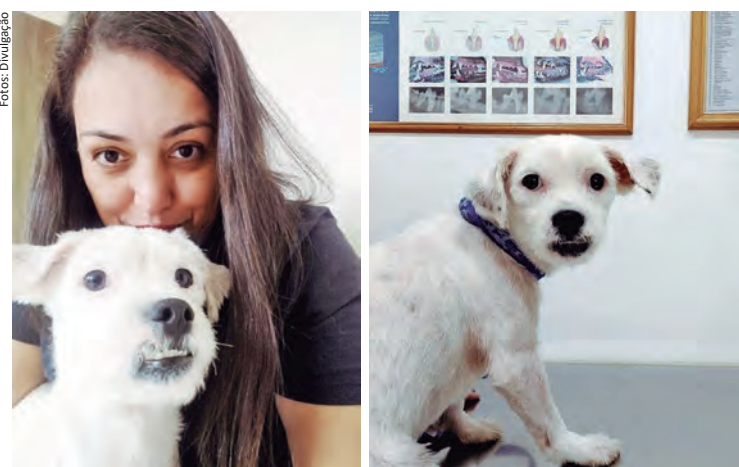
19h - Blues Étlicos
20h30 - Tony "TC" Coleman - USA *Atração Internacional*

Jam Rock. O maior encontro de guitarristas tocando juntos. Quer participar? Link de Inscrição: <https://forms.gle/CwkP5araWw5CEg2Y6>

Caetano, cãozinho resgatado em Jacareí, foi adotado

A Diretoria de Proteção Animal de Jacareí (DPA) segue realizando diversas ações de zelo e afeto com os animais da cidade. Um trabalho feito são as campanhas de adoção por meio do site Adote! e do Instagram Adote Jacareí, que reúne animais do município que esperam um novo lar. Recentemente, mais uma história envolvendo a DPA e a colaboração da população, teve um final feliz. Caetano, um cãozinho branco sem raça definida, foi resgatado debilitado e sujo, vagando na região do Parque da Cidade. Avaliado pela equipe veterinária, foi constatada uma hérnia abdominal que necessitava tratamento e, ainda, a castração e vacinação do pet. Realizados os procedimentos, Caetano ficou disponível para adoção.

O processo de adoção em



Caetano no dia em que foi resgatado, e foto recente, já adotado e com sua nova tutora, Débora Santos

Jacareí é simples, mas cuidadoso. Quem quiser adotar um pet e viver a alegria da experiência, pode acessar o Adote!, site que reúne todos os animais disponíveis no Abrigo Transitório de Animais de Jacareí, e o Instagram Adote Jacareí, que reúne animais do

município que esperam um novo lar.

Os pets são entregues em perfeitas condições clínicas, castrados, microchipados, vermifugados e vacinados. Mais informações também estão disponíveis pelo **whatsapp (12) 99156-5949**.

Projeto "Cantinho da Leitura" busca estimular o hábito da leitura nos estudantes de Jacareí (SP)

O projeto "Cantinho da Leitura", desenvolvido para estimular o hábito da leitura nos estudantes, acontece nos dias 27 e 28 de novembro, com a apresentação de contações de histórias, em quatro escolas públicas de Jacareí (SP). Além das apresentações, as escolas receberão a doação de quatro estruturas físicas com um acervo de 80 livros de literatura infantil, sendo 10 em braile. A apresentação das contações de histórias é gratuita e terá a participação de intérpretes de libras e monitores.

O "Cantinho da Leitura" tem o objetivo de incentivar a prática da leitura e de atividades lúdicas e, para isso, entregam a cada escola contemplada um acervo cultural por meio de uma estrutura, em que será possível disponibilizar os livros para as crianças e adolescentes.

A Base Nacional Comum Curricular (BNCC) da Edu-



cação Infantil defende que o trabalho com a leitura se inicie desde muito cedo e faça parte do cotidiano escolar, orientação que aparece, especialmente, no campo de experiência de escuta, fala, pensamento e imaginação.

Cantinho da Leitura em Jacareí (SP) - Datas, horários e locais:

27/11 - 10h00 - EMEF "Professora Beatriz Junqueira da Silveira Santos"

27/11 - 14h00 - EMEF "Professora Conceição Magalhães Silva"

28/11 - 10h00 - EMEF "Maria Luíza Vasques de Souza Pinto Vasques"

28/11 - 14h00 - EMEF "Professor José Eboli de Lima"

Feira de Artesanato Amigos do Dow acontece dia 25

A ASPAD - Associação de Pais e Amigos do Dow, realiza este final de semana a Feira Gastronômica e Artesanato Amigos do Dow, no sábado dia 25, a partir das 16 horas, na Praça de Esportes do Villa Branca, Avenida das Letras.

A ASPAD vem passando por muitas dificuldades e



convida a população para participar e colaborar, pois tudo será em prol da

Associação. No local terá vendas de artesanato, praça da alimentação, espaço kids e shows, venha se divertir. A entrada é gratuita. Para mais informações, entre em contato pelos telefones: **12-98214.9388 ou 12-99150.7876 com Ana Paula**

"Bazar Bota Fora" do BPR oferece roupas a R\$ 2,00

No sábado, dia 2 de dezembro, o Baturá Projeto Renascer (BPR) realiza o aguardado "Bazar Bota Fora", uma iniciativa que não só oferece ótimas oportunidades de compras a preços acessíveis, mas também promove a conscientização ambiental e apoia uma causa nobre.

O Bazar acontece no dia 2 de dezembro, das 9h às 12h, no Pátio do Jardim do Projeto Renascer. As peças tem preço único a R\$ 2,00.

Além de roupas em excelente estado, há uma variedade de itens como: sapatos, bijouterias, bolsas, utensílios e outros.

Este bazar é mais do que uma oportunidade de adquirir itens a preços incrivelmente baixos. É uma chance de praticar a reutilização, customização, reaproveitamento e reciclagem. Ao oferecer cada peça a um preço simbólico de R\$2,00, o BPR incentiva a

comunidade a adotar práticas mais sustentáveis e a se envolver ativamente na preservação do meio ambiente.

O lema "Você e Nós, juntos, cuidando do meio ambiente. Juntos somos mais. Juntos somos mais fortes!" destaca a importância da colaboração coletiva na busca por um mundo mais sustentável. Ao participar deste bazar, você não apenas contribui para a redução do desperdício, mas também apoia diretamente as iniciativas benéficas do BPR.



O BPR fica na: Av. Roberto Lopes Leal, 1370, Jd. Santa Maria, Jacareí/SP.

Para mais informações, entre em contato pelo telefone (12) 3952.8277



RESTAURANTE, PIZZARIA E COZINHA INTERNACIONAL

ELEITO O MELHOR CHOPP DA REGIÃO POR 6 VEZES CONSECUTIVAS PELA REVISTA VEJA

3952-3952

www.choperiadogordo.com.br

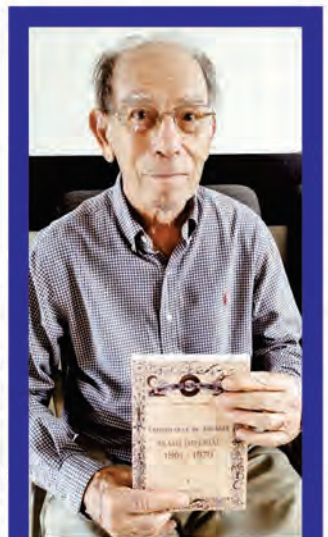
Rua Alfredo Shurig, 11 - Centro

Cronologia de Jacareí - Brasil Imperial

Adquira o 1º livro da coletânea
Cronologia de Jacareí
Brasil Imperial - 1861 a 1870

Do escritor
Benedicto Sergio Lencioni

Informações:
3951-9905



Acesse nossas redes sociais

Facebook

[semanariodejacarei](https://www.facebook.com/semanariodejacarei)

Instagram

[@semanariojornal](https://www.instagram.com/semanariojornal)

OSESP Itinerante se apresenta de forma gratuita em Jacareí nesta sexta (24)

A Orquestra Sinfônica do Estado de São Paulo - OSESP chega a Jacareí, com o projeto OSESP Itinerante, que se apresenta no município nesta sexta (24), às 20h, no Teatro Municipal Ariano Suassuna. A apresentação é gratuita e os ingressos serão liberados uma hora antes na bilheteria do teatro.

Os concertos acontecerão em dois blocos de apresentações simultâneas, com duas orquestras em cada cidade, dois programas e dois regentes (Ricardo Bologna e Wagner Polistchuk, que também

são músicos da Osesp), cada um deles atuando em quatro cidades diferentes. O programa das oito apresentações inclui obras dos compositores brasileiros Alberto Nepomuceno (Série Brasileira: Intermédio), Camargo Guarnieri (Abertura Concertante) e Claudio Santoro (Ponteio), e duas peças do mestre Wolfgang Amadeus Mozart (a Abertura da ópera A Flauta Mágica e excertos da Sinfonia nº 40).

As apresentações fazem parte da democratização ao acesso à música clássica. Além de

Jacareí, outras cidades da região metropolitana do Vale do Paraíba e outros seis municípios foram contemplados com o evento: Garça, São José do Rio Preto, Mogi das Cruzes, Barueri, Fernandópolis e Presidente Prudente.

O Projeto OSESP - Criado em 2008, o projeto Osesp Itinerante percorre anualmente cidades do interior e do litoral paulista a fim de democratizar ainda mais o acesso à música clássica. A turnê passará nesta edição por teatros das cidades de Barueri, Caraguatatuba, Fernandópolis,



lis, Garça, Jacareí, Mogi das Cruzes, Presidente Prudente

e São José do Rio Preto.

Entrada gratuita – retirada

dos ingressos 1 hora antes do concerto

25/11 - Dia Internacional para a Eliminação da Violência Contra as Mulheres

A Secretaria de Assistência Social, desde o início do mês de novembro acionou as equipes de assistência social do CRAS (Centro de Referência de Assistência Social) da região Leste, que mobilizaram agentes governamentais e da sociedade civil para levar informação sobre a não violência contra a mulher para toda a população de Jacareí.

O objetivo da campanha é alcançar a população para falar sobre oferta de políticas públicas na prevenção da violência, orientações de cuidado e direitos da mulher. A campanha é desenvolvida

pelo CRAS Leste, e também pelo CREAS (Centro de Referência Especializado de Assistência Social), Defensoria Pública e a Casa do Abraço. Participam, ainda, as equipes das UMSFs (Unidades Municipais de Saúde da Família) e a população.

Os CRAS Oeste, Leste e Centro também realizaram discussões junto aos grupos socioeducativos, que compõem o PAIF (Serviço de Proteção e Atendimento Integral à Família), dos equipamentos da Assistência Social, sempre com o objetivo de promover a reflexão sobre o tema violên-



cia doméstica.

Segundo Patrícia Juliani, secretária de Assistência Social, "faz parte do serviço da assistência social sempre trabalhar a prevenção da violência contra a mulher. Falamos com os grupos e com as mulheres

que desfrutem da nossa política pública, o ano inteiro; mas as datas são importantes para chamar a atenção da população como um todo"

Outros dois encontros foram programados. No dia 22 foi na UMSF, às 10h, no

bairro Cidade Salvador. Já no dia 29 de novembro, será às 14h, na UMSF do Jardim das Indústrias.

A ação está alinhada ao PAIF, que é um dos principais serviços ofertados na rede de proteção da Assistência Social (AS). O serviço é destinado ao trabalho social com famílias e tem a finalidade de fortalecer os vínculos familiares e comunitários por meio de ações preventivas.

Segundo o Ministério da Saúde, o dia 25 de novembro foi escolhido como o Dia Internacional para a Eliminação da Violência

Contra as Mulheres, com o lema: "Alaranjar o mundo: acabar com a violência contra as mulheres, agora!"

A Campanha UNiTE (UNiTE by 2030 to End Violence Against Women Campaign), lançada em 2008, é uma iniciativa da Secretaria Geral da Organização das Nações Unidas (ONU) que visa prevenir e eliminar a violência contra mulheres e meninas em todo o mundo, convocando uma ação global para aumentar a conscientização, fortalecer a defesa e criar oportunidades para a discussão sobre desafios e soluções do problema.

Jacareí Rugby conquista títulos do Paulista M16 e M19 masculino

No sábado (18), os atletas do SESI Jacareí Rugby jogaram duas finais no Campo do Balneário, em Jacareí/SP, em duelos pelo Campeonato Paulista M16 e M19 masculino. No M16, os jacarés foram campeões ao bater a Poli/Leões de Paraisópolis por 33 a 3. No M19, a conquista veio após vitória sobre o Pasteur por 20 a 3. Com os triunfos, pelo se-

gundo ano seguido, as equipes de Jacareí venceram todos os torneios de rúgbi da modalidade XV nas categorias de base.

O primeiro jogo do dia foi entre SESI Jacareí Rugby e Poli/Leões pela decisão do torneio M16. Os jacarés começaram melhor a partida e conseguiram abrir vantagem desde o início da partida. Apesar do jogo duro, o placar foi ganhan-

do corpo ao longo dos minutos jogados e o time jacareense conseguiu o título ao vencer por 33 a 3.

No segundo jogo do dia, o SESI Jacareí Rugby teve uma partida bastante acirrada com o Pasteur. A partida exigiu muita concentração com as duas equipes bem preparadas para o jogo decisivo. Com try ainda no primeiro tempo, os jacarés conseguiram ficar à frente do placar e aumentar a pontuação na segunda etapa, chegando aos 20 a 3, para ficar com o título.

Pelo segundo ano seguido, os jacarés conseguiram os três títulos dos torneios paulistas de rúgbi XV. Em 2022, as equipes de Jacareí foram campeãs do M15, M18 e M21 masculino. Já em 2023, venceram o São José na final

do M14 misto, a Poli/Leões na decisão do M16 masculino e o Pasteur na última partida do M19 masculino.

Além disso, em 2023, os jacarés também conseguiram um novo recorde. Chegaram em todas as finais de torneios estaduais da modalidade XV contendo os times adultos. É a primeira vez que uma equipe consegue esse feito no país. Foram cinco finais com três títulos conquistados. Além dos triunfos na base, o Jacareí Rugby foi vice-campeão Paulista no Adulto Feminino e no Adulto Masculino.

Agora, os atletas da base de Jacareí seguirão os treinamentos para a disputa da Copa Cultura Inglesa, que reunirá equipes regionais para torneio da modalidade Sevens no fim de dezembro.



SESI Jacareí Rugby M16 - Campeão Paulista 2023



SESI Jacareí Rugby M19 - Campeão Paulista 2023

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

Maria Cleuza de Sandis Sanches Presidente da Centro Espirita Paula Ortiz, por meio deste presente edital **CONVOCA** todos os associados para comparecerem à **ASSEMBLÉIA GERAL ORDINÁRIA** que será realizada no dia 29/11/2023 às 19h00 em primeira convocação, com no mínimo 3/4 dos associados ou as 19:30 em segunda convocação com qualquer número de presentes, a reunião acontecerá na antiga sede da Entidade, localizada à Rua Olímpio Catão, 179-Centro - Jacareí - SP, a fim de deliberar a seguinte ORDEM DO DIA. Eleição e Posse dos novos membros da Diretoria e do Conselho Fiscal. Jacareí, 21 de novembro de 2023.

TRANSPORTANDO OS JACAREIENSES COM CONFORTO, SEGURANÇA E PONTUALIDADE



(12) 3955-4744

JTUTRANSPORTES

@JTUOFICIAL

WWW.JTU.COM.BR

BAIXE O APP DO CITTAMOBIL:



AV. GETÚLIO DORNELES VARGAS, 3450 - JARDIM LUIZA

Está chegando a "Pizza pré Natal" da JAM

Para suprir as despesas de final de ano, a JAM realiza uma rodada da "Pizza pré Natal", que podem ser retiradas na Casa Lar, na Ladeira Rodolfo Siqueira, 78 - centro, no horário das 14h00 às 17h00.

Você pode escolher os sabores: marguerita (mussarela, to-

mate, manjericão) ou calabresa (muçarela com calabresa acebolada), pelo valor de R\$35 a unidade. Pode ser pago através da maquininha Casa Lar, pelo PIX: financeiro@jam.org.br ou em dinheiro. Informações: (12) 99215.9619 (Alzira) ou (12) 99784.1999 (Marcy)



O Bingo Jam/Casa Lar de Natal é dia 6 de dezembro

O evento será na Quadra Coberta da Unidade 1, no dia 6 de dezembro, às 19hna quadra coberta da Jam, na praça Independência, 126 no bairro São João. O valor da cartela é R\$ 10,00. Haverá 10 rodadas intermediárias a R\$ 2,00. Os prêmios serão: 1º: R\$ 100,00 / 2º:

R\$ 100,00/ 3º: R\$ 200,00/ 4º: R\$ 300,00/ 5º: 600,00.

A campanha, que tem a finalidade de arrecadar fundos para suprir as necessidades de natal das entidades.

A JAM/ Casa Lar, atende jovens e adultos portadores de deficiência motora e intelectual.



tual. Para garantir sua reserva você pode entrar em contato pelos telefones: 99784.1999 ou 2127.1285 - 2127.1254 - 21127.1288.

Na pauta

com Inex Valexi

ADVOCACIA OAB/SP 146.876
CARLOS GUERRA
AÇÕES PREVIDENCIÁRIAS,
TRABALHISTAS,
FAMÍLIA / INVENTÁRIO
(12) 3961-3975
(12) 99605-4102

Filme “Máfia da Dor” na Netflix é baseado em fatos reais

Liza (Emily Blunt) sonha com uma vida melhor para ela e a filha quando, de repente, consegue um emprego em uma pequena startup farmacêutica na Flórida. Com o tempo, os negócios começam a prosperar e Liza entra para a alta sociedade norte-americana. Tudo parecia bem, mas ela se vê em uma teia de mentiras e conspirações maiores do que jamais imaginou.

O filme é uma produção original Netflix e do mesmo

diretor dos quatro últimos filmes da saga Harry Potter, além de toda a franquia Animais Fantásticos.

A trama é baseada em fatos reais, usando como fonte o livro ‘The Hard Sell: Crime and Punishment at an Opioid Startup’, de Evan Hughes.

Tudo começou com um artigo investigativo de 2018 escrito por Evan Hughes para o New York Times sobre a Insys, uma empresa fundada pelo bilionário John Kapoor.

Kapoor promoveu o opioide Subsys, um medicamento para dor muito forte originalmente usado para tratar a dor intensa do câncer.

Na verdade, ele era baseado em um medicamento genérico, mas a Insys adicionou um sistema de entrega por spray que permitiu que eles o promovessem como um produto premium. No filme, o medicamento é chamado Lonafin e a empresa se chama Zanna.

Kapoor obteve sucesso

através do que era chamado de “programa de palestras”. Na realidade, ele estava convencendo médicos a prescrever medicamentos altamente viciantes e desnecessários para pacientes vulneráveis.

Em 2020, Kapoor foi condenado à prisão por subornar profissionais médicos e por uma “conspiração de extorsão” e recebeu uma sentença de 66 meses.

O filme se passa na Flórida,



onde provavelmente havia Yates se concentra na personagem principal, Liza Drake (Emily Blunt), que representa múltiplos pontos de vista do artigo original. Máfia da Dor, está disponível na Netflix.

No filme, o diretor David

Apadrinhe uma Criança: participe do Natal Solidário da Cruzada da Assistência

A Cruzada de Assistência de Jacareí está com a campanha “Apadrinhe uma Criança”. As doações serão destinadas às famílias assistidas pela Cruzada, neste Natal.

Você pode doar: Brinquedos em bom estado e kit de material escolar, entregues até o dia 11/12/2023. O ponto de entrega são: Rua Antônio Afonso, 192, centro – Jacareí/SP. Ou também pode fazer um PIX: chave: CNPJ- 50.482.777/0001-08. Mais informações pelo telefone: **3951.2799 (tel. e whats)**.

A Cruzada de Assistência de Jacareí é uma Organização da Sociedade Civil sem fins lucrativos, fundada em 12 de dezembro de 1957 pelo Monsenhor Sebastião Faria tendo



como objetivo principal atender as famílias de baixa renda do Município. Nos dias atuais a Cruzada tem como atividade atender aos usuários com estas básicas e distribuição de roupas, como na sua fundação, sendo este um aspecto cultural da Instituição. Hoje a

Cruzada tem como atividades paralelas cursos de artesanato no geral e corte e costura. A Cruzada pretende ampliar suas atividades com cursos de geração de renda e qualificação profissional juntamente com o aumento do nível de escolaridade dos usuários.

Curso de Capacitação em Boas Práticas para Trabalhadores de Salão de Beleza: Manicures, pedicures e cabeleireiros

A Secretaria de Saúde de Jacareí, por meio da Vigilância Sanitária, realiza no dia 27 de novembro (segunda-feira) o Curso de Capacitação em Boas Práticas para Trabalhadores de Salão de Beleza –

Manicures, pedicures e cabeleireiros. Serão duas turmas, uma no período da manhã, das 9h às 11h, e outra à tarde, das 13h30 às 15h30, no Auditório da Secretaria Municipi-



pal de Educação. As inscrições estão abertas e podem ser realizadas clicando aqui.

A atividade é voltada para profissionais que atuam em esmalterias e salões de be-

leza, e leva em conta a crescente quantidade destes estabelecimentos na cidade. Com a possibilidade desta classe de trabalhadores não possuir conhecimento das doenças que podem ser transmitidas ou adquiridas no desempenho das atividades realizadas, higienização e esterilização dos kits, funcionamento e autoclave e manutenção, este curso ganha mais importância.

Adquira as “Super Lasanha Batuíra” e colabore com as gestantes do BPR

Corra e reserve sua “Super Lasanha Batuíra” por apenas R\$ 60,00 cada, e serve até duas pessoas. A renda da venda das lasanhas é revertida para o BPR Projeto Renascer.

Se você puder e desejar ajudar em dinheiro, envie mensagem para o whatsapp comercial (12) 3952-8277 ou faça um PIX para chave **12991950203** colocando na descrição da transferência: “Campanha da Lasanha”.

Se desejar também adquirir as deliciosas lasanhas entre em contato com Raul **12 97402-8744**.

O Batuíra Projeto Renascer fica na Rua Roberto Lopes Leal, 1370- Jardim Santa Maria.



A Fraternidade Espírita Cristã Batuíra fica na Avenida Guido Martins Moreira, 146- Jardim Santa Maria. Mais informações **3952-8277**.

O BPR - Batuíra Projeto Renascer, é uma Associação que atende semanalmente, 50 mães gestantes em situa-

ção de risco e vulnerabilidade social e também aos seus filhos recém-nascidos e filhos mais velhos até 5 anos. Toda família se beneficia com o atendimento e esse trabalho tem sido responsável pela diminuição do índice de mortalidade infantil em Jacareí.

Dia 15 de dezembro tem “Super Bingo CEPAC”

A Cepac, realiza na sexta-feira, dia 15 de dezembro, às 19h, o “Super Bingo CEPAC” 2023. Os prêmios são de R\$ 1000,00 / R\$ 500,00 e R\$ 250,00. O kit 3 rodadas apenas R\$ 10,00. A CEPAC fica na Travessa Catarina Magela Ramos, 59, Jardim das Industrias. Faça sua reserva com antecedência.

Se você puder ajude a Cepac e faz um PIX: Banco do Brasil – Agência: 0683-1/ Conta corrente: 5497-6 – CNPJ: 53.324.190/0001-69.

A Associação “Criança Especial” de Pais Companheiros – CEPAC, é uma associação



de pais, da sociedade civil, sem fins lucrativos, que atende há mais de 30 anos pessoas porta-

doras de deficiências. Informações pelos telefones: **3951.1888 e 12-98111.0547**



Receita Bolo de nozes



Marcos Guida traz uma receita que tem cara de café da tarde e vai surpreender a todos. O telefone do Marcos é **12-99669.0508**.

O bolo de nozes é uma opção simples, rápida e fácil para servir como sobremesa em sua ceia. O bolo tradicional não leva recheio, ou seja, é um bolo com cara de café da tarde que vai surpreender seus convidados. Por mais que ele seja simples, exige delicadeza no seu preparo. Segue a receita:

Ingredientes:
 • 5 ovos

- 2 xícaras de açúcar
- 2 xícaras de trigo peneirado
- 1 xícara de leite
- 200 gr de nozes trituradas
- 1 colher de sopa de fermento para bolo
- 1 caixinha do creme de leite
- 3 colheres de sopa de doce de leite
- Nozes inteiras para decoração

Modo de fazer: Bata os ovos com o açúcar na batedeira até formar um creme claro e homogêneo. Acrescente a farinha de trigo aos poucos para a massa não perder o volume e intercale com o leite. Bata mais um pouco e desligue. Adicione as nozes trituradas e o fermento e leve para uma forma untada. Asse em forno pré-aquecido a 180°C por

40 minutos e depois deixe amornar para desenformar. Faça pequenos furos no bolo para a calda penetrar no bolo e deixá-lo úmido. Para a calda, misture o creme de leite com o doce de leite e jogue por cima do bolo. Finalize decorando com algumas nozes inteiras e sirva.



2º Fórum Regional de Direitos Humanos do Município de Jacareí está com inscrições abertas

O 2º Fórum Regional de Direitos Humanos do Município de Jacareí está com as inscrições abertas, pelo link <https://www.jacarei.sp.gov.br/forum-direitos-humanos/>

A Subsecretaria de Igualdade e de Direitos Humanos, convida toda a população e região para o evento, que acontece no dia 1º de dezembro, das 8h às 12h30, no Teatro Municipal Ariano Suassuna, localizado na Av. Engenheiro Davi Monteiro Lino, 3.595. Para garantir a vaga é necessário realizar a inscrição através do link e confirmar presença até a próxima terça-feira (28).

O fórum tem o propósito de dialogar e compreender a

importância do trabalho de políticas públicas na perspectiva dos Direitos Humanos. Durante o Fórum serão celebrados os dois anos de trabalho da Subsecretaria na realização de ações de enfrentamento das desigualdades, na Acessibilidade, com Migrantes, de Mulheres vítimas de violência, com a Comunidade LGBTQIA+ e na Promoção da Igualdade Racial, com atenção à população negra. Convidados:

Hélio Santos: É autor e organizador de inúmeros artigos e capítulos de livros, entre eles “A busca de um caminho para o Brasil – a trilha do círculo vicioso” e “A Resistência Negra ao



Vários nomes já confirmaram presença no 1º Fórum Regional de Direitos Humanos

Projeto de Exclusão Racial: Brasil 200 anos

Cerimonialista Rodrigo Hernandes, “o Santo” - Do mundo corporativo à arte, a experiência de Santo passa pela consultoria em comércio exterior e engenharia de inovação para organizações, realizando projetos de im-

pacto, desenvolvimento e pesquisa humana.

Carla Akotirene - Doutora em Estudos Feministas pela Universidade Federal da Bahia e consultora em políticas públicas. Autora dos livros “O que é interseccionalidade?”, pela Coleção Feminismos Plurais.

Intervenção Musical - Bê Lourenço - Cantora e sambista paulistana. Canta desde pequena, junto ao pai, que a incentivava a ouvir Bossa Nova, MPB e música preta internacional. Iniciou sua carreira em 2016 cantando MPB, Pop Internacional, Samba e Soul.



Carla Akotirene

Orquestra Sanfônica de São Paulo - Em 2023, a Orquestra Sanfônica de São Paulo (pioneira no nome SANFÔNICA, no Brasil) completou 35 anos levando a música regional brasileira e a música clássica por meio do tradicional e inusitado som do Acordeom – a nossa famosa “sanfona”.



Bê Lourenço

Contribuinte pode realizar pagamento à vista de débitos em dívida ativa com 100% de desconto sobre multas e juros, em Jacareí, até dia 15 de dezembro

A prefeitura de Jacareí, por meio da Secretaria de Finanças, informa que os contribuintes que desejarem aderir ao pagamento à vista dos débitos tributários e não tributários inscritos em dívida ativa junto à Prefeitura de Jacareí, com 100% de desconto sobre multas e juros, ainda podem fazê-lo até o dia 15

de dezembro.

O acordo faz parte do Programa de Recuperação Fiscal do município e pode ser solicitado pela internet, no banner da página inicial do site da Prefeitura de Jacareí ou clicando aqui.

Como funciona

Quem optar por realizar o pagamento à vista terá

100% de desconto sobre multas e juros.

A diretora de Administração Tributária de Jacareí, Anita Soares, destaca que “a ocasião é uma boa oportunidade para os contribuintes regularizarem seus débitos municipais, ressaltando a importância do pagamento em dia para a obtenção do desconto”.



Bicicross de Jacareí encerra 2023 com títulos no Paulista

O trio de pilotos que figura entre os melhores do bicicross do Estado de São Paulo é formado por Marcos Santos, o Chokito, campeão em duas categorias (Experts 50 e mais e Cruiser 50/54 anos), Veronica Cabelo, que foi campeã na categoria Feminino 17/29 anos e também conquistou o Brasileiro e o BMX Internacional, e Edmilson “Bilu” Gomes, vice-campeão na Experts 40/49 anos.

Expectativas

O técnico Pedro Andrade, o Pedrão, falou sobre o desempenho da equipe em 2023. “Nossos pilotos, de forma geral, foram muito bem, mas vale destacar Mendicelli e Rafael Soares,

dois novatos. Destacam-se, também, Verônica e Dalton Cabelo, campeões brasileiros, e Chokito, que foi muito bom, como sempre”.

A equipe de Jacareí também pontuou no ranking paulista com os seguintes atletas:

3º lugar

Dalton Cabello (Master) Elber Soares (Experts 30/39anos)

Miguel Mendicelli (Novatos 9/10 anos)

Pedro José de Andrade (Cruiser 55anos e mais)

4º lugar

Thyerri Levak quarto na Novatos 15/16 anos

5º lugar: Fabio “Kibel” Ferreira quinto na Cruiser 40/44 anos



7º lugar: Rafael Araujo sétimo na experts 16 anos

8º lugar: Olair “Sexta-Feira” Isidoro (Cruiser

45/49 anos). Jorge “Jedai” Teixeira (MTBx)



Oficinas de fotografias na natureza e confecção de pássaros com folhas são destaques do “Viver o Viveiro” deste domingo (19), em Jacareí

O Núcleo de Educação Ambiental, convida toda a população para participar de mais uma edição do “Viver o Viveiro”, neste domingo (19), das 9h às 17h.

No total, serão oito horas de atividades gratuitas, com destaque para duas oficinas. Na parte da manhã, às 10h, Fátima Moraes traz a beleza do artesanato na prática que ensina como confeccionar pássaros de folhas. Já à tarde, às 14h, é a equipe do Instituto Suinã quem explica as melhores formas de fotografar a natureza, com o uso da Câmera do celular

“São atividades gratuitas, mediante inscrição até o começo de cada oficina. É importante chegar na hora para participar destas e de toda as ações previstas em mais um domingo de muita harmonia e relaxamento”, reforça a diretora de Sustentabilidade e Educação Ambiental, Carolina Xavier.

A programação é de responsabilidade do Instituto Suinã, que realiza ações socioambientais por meio da educação, frutos da assinatura de termo de cooperação entre a Prefeitura Municipal e o instituto. Confira os de-



Viveiro Municipal de Jacareí recebe mais uma edição do “Viver o Viveiro”, neste domingo (19)

talhes das ações previstas para este domingo (19):

9h - Abertura - 9h15 - Trilha Ecológica (*uso obri-

gatório de sapato fechado)

9h às 16h30 - Trilha au-

toguiada / 9h às 16h30 - Jogos, brincadeiras ecológicas

e vivências na natureza / 10h – Oficina: Confeccionando pássaros de folhas, com Fátima Moraes / 11h - Trilha Ecológica (*uso obrigatório de sapato fechado)

11h30 - Doação de mudas de plantas medicinais e aromáticas / **14h -** Trilha Ecológica (*uso obrigatório de sapato fechado) / **14h -** Oficina: Fotografia de celular da natureza, com Equipe Suinã / **15h -** Trilha Ecológica (*uso obrigatório de sapato fechado) / **16h -** Doação de mudas de plantas medicinais e aromáticas / **17h -** Encerramento

O Viveiro Municipal ‘Seo Moura’ fica na Estrada Theófilo Teodoro Resende, 39, no bairro Campo Grande. Para fazer as trilhas, é preciso usar repelente, tênis, calça comprida e boné. As inscrições podem ser feitas no início de cada atividade.

Não é permitido o uso de churrasqueiras, som alto e o consumo de bebidas alcoólicas em nenhum espaço. Os alimentos a serem consumidos devem ser trazidos prontos e com o mínimo de resíduos. Não é permitida a entrada de animais de qualquer porte.