

# SEMANÁRIO

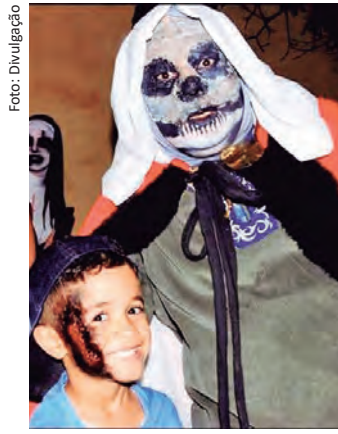
**FERRAZ**  
advogados  
OAB/SP 15.632  
**AÇÕES TRABALHISTAS  
E AÇÕES CONTRA O INSS**  
Luis César de Araujo Ferraz  
ADVOGADO - OAB/SP 183.574  
TELEFONES:  
**3951-9019 / 3354-9019**  
R. ANTONIO AFONSO, 40 - CENTRO

Edição 1535 - 1 de Setembro de 2023 - Ano 28 - Distribuição gratuita

de Jacareí e região



Karla Clarinda questiona se você sabe fazer networking e faz uma lista sobre erros e acertos. Uma boa e verdadeira rede de contatos só é válida quando as pessoas sabem o que você faz bem profissionalmente. **Página 2**



A Procissão das Almas em Jacareí foi adiado para sexta-feira (2) em função das fortes chuvas do final de semana. população é convidada a integrar a procissão – todos são orientados a ir vestidos com trajes fúnebres. **Página 3**



Adriana Velozo fala sobre as principais regras para a convivência harmônica com os pets nos condomínios, já que o Brasil conta com cerca de 144,3 milhões de animais de estimação, consolidando-se em um dos maiores mercados do mundo no segmento. **Página 2**

## Transporte Público de Jacareí disponibiliza wi-fi gratuito em 100% da frota

Página 6



O transporte público municipal de Jacareí está com sinal wi-fi gratuito aos usuários, disponível em 100% da frota. Desta forma, os passageiros já podem usar o serviço de acordo com a sua conveniência e, especialmente, utilizar as ferramentas dedicadas ao transporte público na cidade

## Mundo Esotérico: carta da semana, Rainha de Ouros



Rita Camazano traz essa semana o nosso lindo Arcano do dia que é a lâmina Rainha de Ouros nos revela que teremos um dia regida por PROSPERIDADE e SEGURANÇA!

Página 2

## Dia 15, lançamento do Livro “Cronologia de Jacareí”

O livro de Benedicto Lencioni é uma obra que merece ser adquirida e guardada, pois é um consistente documento para todas as gerações. Foram 50 anos de pesquisas muito bem embasadas.



Página 5

## Dia 5 tem Bingo da Escola de Samba Sta Helena



A Velha Guarda da Escola de Samba Santa Helena realiza BINGO na terça-feira, dia 05 de setembro, a partir das 19h30 no XICO PIZZA na rua Aparício Lorena, 83, Jardim Liberdade - Jacareí.

Página 5

## ‘Doa Jacareí!’ Campanha de doação de sangue acontece neste sábado (2)

Página 6

## Vacinação antirrábica para cães e gatos acontece no domingo (3), no Parque da Cidade

Página 6

## Oficina da Espiritualidade faz tratamento no seu cão

Para participar da oficina, basta levar o bicho de estimação na guia ou em caixa de transporte, e caso o animal tenha porte grande é necessário o uso de focinheira.



Página 5

OBRAS INICIADAS

**THE FOUR**  
RESORT CLUB

+ DE 50% VENDIDO

SUCESSO DE VENDAS EM TEMPO RECORDE!



## Até breve

Este jornal publicou em 11 de fevereiro de 2005 que eu iria “escrever sobre fatos de Jacareí”. Na entrevista expliquei que o trabalho que sairia semanalmente, era “uma continuidade do trabalho iniciado pelo Capitão Geraldo Siqueira, que resgatou atos oficiais do município” e que, “quando Siqueira morreu, seus familiares” doaram-me o material. Este fato sempre conto para mostrar o cuidado da família com o precioso material coletado e que foi o início de uma pesquisa que demorou 50 anos para se transformar em livro.

A coluna semanal, que se encerrou neste mês de agosto e prestigiada pela redação deste jornal, foi publicada a partir de fevereiro de 2005, portanto foram dezoito anos. Durante esse tempo várias pessoas colecionaram as publicações e possuem um material único sobre a nossa História. Agora com a publicação da coleção CRONOLOGIA DE JACAREÍ, que será lançada em tomos, até completar o período de 1653 até o ano 2000, esta coluna A CIDA-DE NO TEMPO deixará de ser publicada e, em seu lugar,

brevemente, será substituída por outra.

Quero, portanto, agradecer não só à redação do SEMANÁRIO, como as muitas pessoas que sempre se manifestaram apoiando e acompanhando a coluna.

**Benedicto Sérgio Lencioni** é professor, historiador, advogado, pintor, escritor e político de Jacareí. Escreveu diversos livros sobre a história da cidade. Foi vereador por duas legislaturas e posteriormente também foi prefeito por dois mandatos.



## Mundo Esotérico

com Rita de Cássia Camazano

Carta da Semana: Rainha de Ouros

Nosso lindo Arcano do dia que é a lâmina Rainha de Ouros nos revela que teremos um dia regida por PROSPERIDADE e SEGURANÇA!

Na área pessoal e profissional, indica que terá grandes chances de desenrolar situações que por hora não estão solucionadas, trazendo boas oportunidades de melhoria financeira!

Na área afetiva, os sentimentos verdadeiros lhe tra-

ção segurança, no entanto, fique atento(a) para não ser protetor(a) demais e acabar sufocando a pessoa amada. Para quem estiver só, cuidado para não assustar a pessoa que estiver conhecendo, vá um passo de cada vez e NUNCA fale em casamento e/ou filhos (ao menos que você já tenha de relacionamentos anteriores) nos primeiros encontros não é mesmo?!

Desejo a todos e todas uma semana cheia de AMOR e OPORTUNIDADES.



### Dicas valiosas da Bruxa:

1. Capim-limão/Capim-Cidreira ou Capim-Santo, ele atrai amizades verdadeiras, proporciona uma melhora financeira, e ainda auxilia na abertura de novos caminhos.

2. Usado para proteção. Um travesseiro feito com anis estrelado, proporciona um sono tranquilo e sem pesadelos. É considerado um ótimo protetor contra olho gordo.

3. Canela serve para quase tudo: amor, dinheiro, prosperidade, limpeza, clarividência purificação, para auxilia na comunicação, para o sucesso, contra inveja e mau olhar, serve para aumentar o poder do feitiço.



4. Arruda - Muito forte contra olho gordo, mau olhar e cura de doenças. Quebra feitiços e serve também para rituais de visualização e previsão do futuro. Excelente purificador de ambientes e bloqueador de energias negativas.

5. Você mesmo pode energizar seu cristal, basta colocar entre as mãos e ir girando em sentido horário até que aqueça, por último imagine uma luz branca sobre o cristal em suas mãos. Mas para isso a sua energia tem que estar boa.

6. Para quem precisa de dinheiro é só colocar um punhado de açúcar nas mãos molhadas e esfregar como se estivesse lavando as mãos e depois é só enxaguar.

7. Banho de mar limpa nossa aura, mas não deixe de tomar algum chá ou suco energético para não ficar exausto.

8. Banho com bicarbonato de sódio auxilia o sono, diminui a irritabilidade. Misturado com sal marinho em partes iguais é um excelente banho para ser tomado à noite antes de dormir.

9. Manjerição é a erva mais

eficiente em feitiços amorosos, seu poder é tão grande que os resultados podem ser sentidos quase que instantaneamente, exposto ao ambiente tem o poder de acalmar e trazer paz de espírito, afastando os pensamentos negativos e nuvens negra.

10. Antes de uma entrevista de emprego, leve com você uma Pirita para dar boa sorte!



**Rita de Cássia Camazano** é taróloga a 38 anos, professora e pesquisadora esotérica, mestre em Tarô, professora de anjos e especialista em Runas. Instagram: @ritacamazano62

## Opinião

### Principais regras para a convivência harmônica com os pets nos condomínios

O Brasil já conta com cerca de 144,3 milhões de animais de estimação, consolidando-se em um dos maiores mercados do mundo no segmento. Os dados são do Instituto Pet Brasil (IPB). Diante de tal grandeza, é cada vez mais comum que os pets façam parte do nosso cotidiano, inclusive nos condomínios, mas quais são os direitos e os deveres dos moradores?



É importante esclarecer que ninguém pode ser proibido de ter um animal de estimação, bem como de que ele circule nas áreas comuns do condomínio, nem pode exigir que os animais sejam transportados no colo, ou que não façam uso do elevador, ainda que esta regra esteja prevista no Regimento Interno, pois já está pacificada que tal exigência não se aplica.

O direito de propriedade garante ao dono do apartamento ter animais domésticos dentro do seu imóvel e, conforme o artigo 1.336, o condomínio não pode restringir este direito, mesmo com amparo na convenção ou por decisão condôminos em Assembleia, desde que seu tutor os mantenha bem cuidados e observando para que não perturbem a saúde, o sossego e a segurança dos demais moradores.

Entre outros cuidados, o tutor deve evitar que o animal entre em contato com outros moradores sem que haja prévia autorização, tendo cautela redobrada com crianças, e mantenha as condições no que diz respeito à higiene do pet dentro e fora de casa, impedindo o mau cheiro e assegurando o seu bem-estar e saúde. Deve manter seus animais vacinados, limpar os dejetos nas áreas comuns, além disso, ter cuidado com os barulhos em excesso causados pelo animal, como os latidos e miados, pois isso fere o sossego dos demais.

De modo geral, pela experiência profissional concluo que o barulho é o principal motivo de conflitos envolvendo pets em condomínios.

Diante disto, se você tem um animal “barulhento” sugiro que contrate um adestrador, hoje em dia há escolas para pets que podem ser uma boa opção para diminuir conflitos relacionados ao barulho, pois os animais que ficam o dia todo

sozinhos nos apartamentos acabam latindo ou uivando, perturbando o sossego de outros moradores. Outra saída é deixar os nossos melhores amigos em ‘escolinhas’ especializadas de adestramento e entretenimento de animais enquanto os tutores estiverem fora, ou mesmo contratar um dog walker de confiança para levar o cachorro para passear e se cansar ao longo do dia.

Importante saber que a Declaração dos Direitos dos Animais da Unesco, bem como a Lei Federal 9.605, que trata de crimes ambientais, e a Lei Estadual 11.997/2005, no caso de São Paulo, protegem os animais, de abusos e maus tratos e de serem ofendidos, agredidos, entre outras situações constrangedoras, que causem dano ou sofrimento. Diante desta legislação deixar seu cão o dia todo sozinho latindo e uivando, se caracteriza perturbação ao sossego dos moradores e abandono, e neste caso o tutor pode ser penalizado pelo condomínio com aplicação de advertências e multas, e também ser passível de denúncia aos órgãos de proteção da causa animal.

Os tutores devem obedecer às regras de boa convivência e atender às normas estipuladas no local, inclusive em empreendimentos que contam com playpets, andar com o cachorro usando guia curta e focinheira, no caso de animais agressivos, ou de raças determinadas por lei, usar sempre o elevador de serviço e outras condutas que facilite a convivência entre os pets e os moradores, já que esta é uma realidade atual.

Respeitado estas regras principais todos conseguirão viver em harmonia, respeitando os direitos dos animais e sem trazer incômodos a convivência social.

**Adriana Velozo** advogada especialista em Direito Condominial e Imobiliário, Vice Presidente da Comissão de Direito Condominial da OAB de Jacareí, Santa Branca e Salesópolis. Sócia fundadora do escritório ADMVELOZO que atua há mais de 15 anos prestando assessoria jurídica para Condomínios e Associações no Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Bragantina. @adm.velozo

A coluna **Opinião** é aberta aos munícipes, são assinadas por quem escreve e não reflete a opinião do jornal

## Opinião

### Você saber fazer Networking?

Se você respondeu sim, está de parabéns. Mas saiba que não são muitos os brasileiros que tem a resposta afirmativa. Segundo uma pesquisa realizada pelo IDCE - Instituto de Desenvolvimento de Conteúdo para Executivos – o bom relacionamento não é o forte dos brasileiros.

O estudo revela que a maioria das pessoas acredita que networking se define como uma boa rede de contatos, ou seja, conhecer várias pessoas e ser conhecido por elas. Mas, não é só isso. Uma boa e verdadeira rede de contatos só é válida quando as pessoas sabem o que você faz bem profissionalmente, e, o mais importante, influenciam em seu crescimento profissional.

Listei alguns erros e acertos sobre o networking. Fique atento e reconheça os itens que você se identifica e comece a muda-los já.

#### ACERTOS:

- Está sempre circulando, seja em cursos, palestras, congressos. É importante frequentar ambientes que te levam ao crescimento profissional. É ali que você conhecerá outros profissionais que estão no mesmo caminho que você.
- Criar uma via de mão dupla. Assim como você precisa de contatos é também preciso ser o contato de alguém. Seja solícito e esteja sempre presente quando necessário. Ajudar alguém quando for solicitado é primordial. Lembre-se que o mercado é pequeno. Além disso, se encontrar com as pessoas relevantes na sua lista é importante, seja presencialmente ou via internet.

- Seja reconhecido na empresa. Como? Seja comunicativo e prestativo. Ajude o colega mesmo que ele for de outra área. Ser lembrado pelas boas atitudes é uma virtude.



- Comunique suas mudanças profissionais, principalmente através das suas redes de contato digital. É dessa maneira que dará a chance dos outros perceberem seu crescimento, produtividade e que encara nos desafios.

- Seja estruturado. Trilhe um caminho para sua carreira e empresa e trace sempre os caminhos que te levarão ao seu objetivo final. Tenha certeza que o networking abre muitas portas.

#### ERROS:

Ser conhecido não é ter networking – ele só vale quando as pessoas sabem no que você é bom profissionalmente;

- Usá-lo apenas quando precisa. O mercado muda muito rápido e é sempre bom manter-se por ali, sendo visto e lembrado, sempre deixando em evidência o que anda fazendo naquele momento da carreira;

- Ter contato apenas com profissionais da sua área. Conhecer pessoas de diversos segmentos e com mais experiência que você, ampliará o seu alcance e quanto mais relevância ter esse profissional mais provável que ele te indique ou contrate;

- Depender apenas de networking. Para ter um bom relacionamento é preciso sempre manter-se atualizado – o conhecimento técnico é importantíssimo. O mercado vai afunilando à medida em que crescemos profissionalmente e ter uma rede conectada é primordial.

**Karla Clarinda**, atua na área de RH como estrategista em recolocação de profissionais. Formada em Administração e Contabilidade. Atua em frentes de trabalho com projeto social voltado para empregabilidade. Acesse: [www.instagram.com/karla.clarinda](https://www.instagram.com/karla.clarinda).

A coluna **Opinião** é aberta aos munícipes, são assinadas por quem escreve e não reflete a opinião do jornal

Acesse nosso site:  
[www.semanario.com.br](http://www.semanario.com.br)

Informação com credibilidade.

SEMANÁRIO

Ano 28 - Edição 1535 - Jacareí (SP), 1 de Setembro de 2023 de Jacareí e Região

Empresa Jornalística e Cultura Semanário de Jacareí LTDA – ME  
CNPJ: 20.128.966/0001-16  
Diretoria geral: Inez Valezzi e Gustavo Valezzi

Tel.: (12) 98125-9297

O jornal mais lido da cidade

[semanariojacarei@hotmail.com](mailto:semanariojacarei@hotmail.com)

[www.semanario.com.br](http://www.semanario.com.br)

# Grupo de Teatro Joseense é convidado para festival internacional de teatro de rua na Colômbia

O Grupo Teatro do Improvado, de São José dos Campos, está em Armênia na Colômbia a convite da organização do "Festival Internacional de Teatro Calle Arriba, Calle Abajo". O elenco apresenta nos dias 02 e 03 de setembro o espetáculo "No Quintal do Mundaréu", que reúne música popular, atores e bonecos mamulengos para falar sobre a violência contra a mulher.

Com direção de Luiz Carlos Laranjeiras e elenco formado por Cibele Tomaz, Izildinha Costa, Marcela Puppio e Vivian Rau, "No Quintal do Mundaréu" conta a história de Maria, uma menina que não quer nascer porque o mundo não é receptivo para



as mulheres. Rumo ao seu encontro, três Marias guiadas por um ser Multiverso peregrinam por um lugarejo com a missão de celebrar o nascimento da menina.

Com música ao vivo e bonecos mamulengos, o espetáculo é um jogo poético-musical que

denuncia a violência cotidiana e celebra a vida de mulheres representativas das lutas femininas como, Maria Elisa Alves dos Reis – palhaço Xamego, primeira palhaça negra que se travestia de homem para trabalhar no circo e a história de Marinês, rainha do forró que



se destacou numa época em que somente homens executavam esse estilo musical.

Além da música e do teatro, a trupe se vale da linguagem popular do teatro de mamulengo, originário do nordeste brasileiro, para falar e interagir com o público de forma

direta e eschachada sobre assuntos que abordam o empoderamento feminino. A peça apresenta ao público a figura (inérita) da personagem Mulher-palco-útero, de onde são animados bonecos e nascem muitas crianças.

De volta ao Brasil o grupo

se apresentará no 37 Festival - Festival Nacional de Teatro do Vale do Paraíba no dia 10 de setembro às 15h no Parque da Cidade.

Criado em 2004 em São José dos Campos, o Grupo Teatro do Improvado dedica-se ao teatro popular e no híbrido do teatro de formas animadas. Com produção executiva de Ricardo Salem, o elenco pesquisa o teatro de animação como possibilidade cênica que resultou em processos que levaram o grupo ao encontro com teatro de mamulengos, teatro de papel e o teatro de miniaturas.

Redes sociais: [www.teatrodoimprevisto.wixsite.com.br](http://www.teatrodoimprevisto.wixsite.com.br) / @teatrodoimprevisto

## Canção Nova faz primeiro Acampamento "Sorrindo para a vida"

A primeira edição do Acampamento "Sorrindo Pra Vida" acontece de 01º a 03 de setembro de 2023, na Canção Nova, em Cachoeira Paulista (SP). As pessoas que acompanham o programa pela TV, rádio ou internet, ao vivo, todas as manhãs, poderão participar presencialmente no sábado (02), pois acontecerá dentro do Acampamento, num horário diferente, às 14h. Na "banca-da", a equipe oficial do programa: Paula Guimarães, Márcio Mendes, Valdênia Vieira e o maestro "Sapo".

Destaque para a presença dos cofundadores da Comunidade Canção Nova, Luzia Santiago e Wellington Silva Jardim, que conduzem o momento de oração no domingo (03), às 8h40. Padre Adriano Zandoná presidirá a missa de abertura, na sexta-feira (01), às 16h, no Santuário do Pai das Misericórdias, e a de encerramento, no domingo, às 15h, no Centro de Evangelização Dom João Hipólito de Moraes, onde



acontecem todas pregações.

Os cantores Cassiano Meirelles, da Canção Nova, Eliana Ribeiro e Flavinho não podiam ficar de fora desse acampamento. No Rincão do Meu Senhor, na sexta-feira, às 21h, Eliana e Cassiano conduzem uma Noite Oracional, rezando o "Terço das Batalhas". E, às 23h, tem show do cantor Flavinho.

Para o sábado (02), a Noite Oracional ganha reforço: se juntam à Eliana Ribeiro e ao Flavinho o cantor Eugênio Jorge, da Missão Mensagem Brasil, a cantora Rogerinha, o di-

ácono Nelsinho Corrêa, Paula Guimarães e Márcio Mendes.

A primeira transmissão foi em 2002 pela rádio e, em 2003, foi ao ar pela TV. O objetivo do "Sorrindo Para a Vida" é, logo pela manhã, levar uma palavra de fé e esperança às pessoas. Os primeiros apresentadores do programa foram Monseñor Jonas Abib, fundador da Comunidade Canção Nova, e os cofundadores, Luzia Santiago e Wellington Silva Jardim. A Canção Nova fica na Av. João Paulo II, s/nº, Alto da Bela Vista – Cachoeira Paulista (SP)

## Foi adiado para esta sexta-feira (2) a Procissão das Almas em Jacareí

A Procissão das Almas é inspirada em uma lenda, tradicional da cidade de Jacareí; sobre uma Romaria de mortos que revoltados com a mudança de local do cemitério saíam de seus túmulos e seguiam, em lamentos, até a Nova Necrópole. Se alguma pessoa, viva, fosse surpreendida espiando o cortejo recebia uma vela que, ao se apagar, transformava-se em osso humano e a pessoa morreria até a próxima procissão.

O evento ocorre desde 2010, sempre em agosto (mês do Folclore) e busca manter viva a cultura popular.

Em função das fortes chuvas do final de semana o evento foi adiado para esta sexta-feira, dia 2 a partir das 19 horas e início às 20 horas com concentração ao lado do museu- MAV, para o tradicional percurso. A população é convidada a integrar a procissão – todos são orientados a ir vestidos com trajes fúnebres. É livre para todas as idades!!!



Dia 02 de Setembro, saída do Museu, às 20:00

PROCISSAO DAS ALMAS

Quem quiser saber mais pode acompanhar a página pelo Facebook:

<https://www.facebook.com/groups/822686232679305/?ref=share>

## Desinflamação do corpo previne doenças e freia envelhecimento precoce

Estudos científicos e práticas de saúde constataam que a inflamação do corpo está na gênese de todas as doenças crônicas da atualidade – da obesidade aos problemas cardiovasculares, do cansaço ao Alzheimer.

Quando o corpo se sente atacado, libera uma resposta inflamatória para reparar eventuais perdas e danos. É uma defesa natural, pois o organismo quer lutar contra agentes como infecções por bactérias, vírus, parasitas, ferimentos ou traumas. Essa situação é aguda e o processo inflamatório tem início, meio e fim.

Entretanto, o problema é quando a inflamação não cessa e se torna crônica. Este é o nome dado pela ciência para essa resposta inflamatória que permanece, não se desliga, dura meses e até anos. A mobilização das células de defesa do corpo não cessa jamais e, em vez de recuperar a lesão, vai danificando a própria estrutura do corpo de forma profunda,



silenciosa e invisível.

Um dos estragos é a lesão no revestimento das artérias. Já no sistema nervoso, quando o cérebro permanece inflamado, ele pode desenvolver Alzheimer ou outros tipos de demência, Parkinson, depressão, ansiedade. Se o processo de inflamação incessante perdura nas articulações, desenvolve artrite e dores que não passam. Já no pâncreas, a inflamação pode levar à resistência à insulina, o primeiro passo para o desenvolvimento do diabetes tipo 2 e da obesidade. Grande parte dos casos de câncer hoje também tem como

causa a inflamação crônica. Sem falar nos incômodos do dia a dia, alergias, cansaço, problemas de pele, tudo isso pode ser consequência de um corpo inflamado.

Muitas pessoas acreditam que a genética é determinante para a manifestação de doenças, olhando isoladamente para cada uma das sequelas da inflamação. Entretanto, a genética que herdamos determina no máximo 20% de como envelhecemos, e se vamos ou não manifestar certas doenças. Os pesquisadores são categóricos em afirmar que mais de 80% do que experimentamos em nossa saúde e bem-estar estão relacionados às escolhas que fazemos todos os dias.

O primeiro passo para conter a inflamação crônica é parar de alimentá-la e colocar em prática os sete pilares da desinflamação: oferecer nutrientes "adordos" pelas bactérias boas que compõem a microbiota intestinal, como as fibras

encontradas nos alimentos naturais; ter um sono reparador; priorizar uma dieta com folha, legumes e frutas, depois peixes e ovos, e, por fim, carne vermelha em menor quantidade; fazer uso dos "superalimentos" (retirados da terra), como o alecrim, a sardinha, o ovo, a batata yacon, o coco, a couve; gerenciar o estresse (a qualidade da nossa saúde mental está atrelada à nutricional); praticar exercícios físicos, seja caminhada, treino em academia, aula de dança; e não negligenciar a hidratação (ingerir, pelo menos, um copo de 200 ml de água a cada uma hora).

Nos meus 15 anos de experiência clínica, atestei que essa metodologia pode contribuir para você retomar as rédeas da sua saúde!

Dra. Gisela Savioli é nutricionista clínica funcional, fitoterapeuta, escritora e apresentadora do Programa "Mais Saúde", pela Rádio e TV Canção Nova.

## Dupla jacareense disputa o Brasileiro de Poomsae, no fim de semana

Os atletas da equipe de Taekwondo da Secretaria de Esportes e Recreação de Jacareí, Arthur Akira e Odina Ribeiro são os representantes do município no Campeonato Brasileiro de Poomsae (formas), que acontece no fim de semana, no Centro Paraolímpico Brasileiro, Capital Paulista.

Arthur Akira, 13 anos, disputa nas categorias Individual Cadete preta e Dupla Cadete preta, com atleta Júlia da cidade de Salto (SP), já Odina Ribeiro, 46 anos, compete na categoria Individual sub-50 colorida.

De acordo com o técnico da equipe de Jacareí, Pedro



Arthur e Odina, com o técnico Du Sol, representam Jacareí no Brasileiro de Poomsae

Paulo (Du Sol), os dois atletas representarão a cidade e o estado de São Paulo pela Seleção Paulista FETESP, após classificação nas três etapas do Campeonato Paulista no primeiro semestre.



**RESTAURANTE, PIZZARIA E COZINHA INTERNACIONAL**

**ELEITO O MELHOR CHOPP DA REGIÃO POR 6 VEZES CONSECUTIVAS PELA REVISTA VEJA**

**3952-3952**

[www.choperiadogordo.com.br](http://www.choperiadogordo.com.br)

Rua Alfredo Shurig, 11 - Centro

# Secretaria de Saúde de Jacaréi realizou mais de 10 mil atendimentos em 'Dia D de Multivacinação'

A Secretaria de Saúde, realizou 10.735 atendimentos durante o 'Dia D de Multivacinação', que aconteceu no último sábado (26) na cidade. A ação foi realizada em todas as Unidades de Saúde do município, com o objetivo de atualizar a caderneta de vacinação da população e ofertar outros serviços.

Foram disponibilizados todos os imunizantes que

compõem o Calendário Nacional de Vacinação e, ao todo, foram aplicadas 2.372 doses de vacinas. Além da imunização, a população também realizou consultas médicas e odontológicas, testes rápidos de IST/HIV, coleta de exame preventivo, solicitação de exames e atualização de cadastros.

"Mais uma vez, o 'Dia D' foi um grande sucesso. Foram mais de 10 mil atendi-

mentos, o que mostra a assessoria da nossa ação, não apenas com a vacinação, mas com todos os outros serviços ofertados", disse Rosana Gravena, secretária de Saúde de Jacaréi.

A vacinação segue acontecendo normalmente, de segunda a sexta-feira, das 8h às 16h, em todas as Unidades de Saúde de Jacaréi, com todos os imunizantes que compõem o Calendá-

rio Nacional de Vacinação disponíveis. As Unidades de Saúde dos bairros Santa Cruz dos Lázarus, Parque Santo Antônio, Jardim das Indústrias e Cidade Salvador têm horário prolongado para aplicação de vacinas durante a semana, até às 19h.

Secretaria de Saúde de Jacaréi realiza mais de 10 mil atendimentos em 'Dia D' de multivacinação



# Encontro de Educação Ambiental de Jacaréi começa dia 4 de setembro. Faça sua inscrição e garanta certificado



EMEA 2023 acontece na Complexo Educacional Paulo Freire e na FATEC Jacaréi

Respalda por ser uma das poucas cidades do Brasil a possuir uma política e um Programa Municipal de Educação Ambiental - ProMEA e PMEA (lei municipal nº 6.229/2018), Jacaréi reafirma sua vocação e compromisso de cuidar do meio ambiente com o EMEA 2023. O Encontro Municipal de Educação Ambiental, que acontece nos dias 4, 5 e 6 de setembro, com ações nos três períodos e dois lugares de fácil acesso

na cidade: Complexo Educacional Paulo Freire e na FATEC Jacaréi. Faça sua inscrição e garanta certificado.

A realização deste encontro visa a participação e o envolvimento de educadores, lideranças e da população como um todo e o tema proposto é "Caminhos e Perspectivas da Educação Ambiental", e atende, ainda 5 Objetivos de Desenvolvimento Sustentáveis da Organização das Nações Unidas (ONU). Jacaréi,

inclusive, ficou em 2º lugar em premiação com mais de 130 municípios, no Prêmio Cidades Sustentáveis que reconhecem ações da Agenda 2030 da ONU, por suas práticas ligadas ao tema, respaldadas e executadas pela Secretaria de Meio Ambiente & Zelaroria Urbana do município.

De acordo com Carolina Xavier, diretora de Sustentabilidade e Educação Ambiental de Jacaréi, o EMEA

2023 "respalda, orienta e promove a efetivação de ações e projetos de educação socioambiental, de forma compartilhada, democrática e participativa, construindo uma sociedade sustentável para a presente e futuras gerações", disse.

Mais informações e detalhes da programação estão disponíveis tanto no instagram do Núcleo de Educação Ambiental pelo telefone (12) 3953- 6822.

# Sábado (02) acontece o IV Fórum de Monitoramento do Plano Municipal de Educação

Neste sábado (02) será realizado o IV Fórum de Monitoramento do Plano Municipal de Educação, no Teatro Municipal Ariano Suassuna (Complexo Educacional Paulo Freire), localizado na Avenida Eng. Davi Monteiro Lino, nº 3595 (Jardim Marcondes), das 9h às 12h.

Durante o evento, a equipe técnica da Secretaria Municipal de Educação fará a apresentação dos dados do Plano. Dentro da programação, das 11h às 11h15, haverá ainda a apuração da votação dos novos membros para o Fórum, que serão eleitos entre as 75 inscrições feitas no mês de agosto. O mandato é para dois anos - 2024/2025.

O Fórum tem o objetivo de compartilhar os avanços da educação na cidade, e é aberto ao público, para todas as pessoas interessadas neste tema. De acordo



Fórum de Monitoramento do Plano Municipal de Educação no Teatro Ariano Suassuna

com a secretária de Educação, Maria Thereza Ferreira Cyrino, "a participação da comunidade em geral é de fundamental importância no monitoramento e conhecimento das atividades da gestão educacional. Muitas das metas dependem de ações

do Regime de Colaboração dos entes federados: federal, estadual e municipal. Estas análises garantem o monitoramento do Plano Municipal de Educação, construído a partir do Plano Nacional de Educação e Plano Estadual de Educação".

# Jacaréi Rugby recebe o Desterro em partida da Fase Final do Campeonato Brasileiro

No sábado (2), o Jacaréi Rugby enfrenta o Desterro, de Florianópolis/SC, pela segunda rodada da Fase Final do Super 12, o Campeonato Brasileiro de XV organizado pela Confederação Brasileira de Rugby. A partida está marcada para 15h30, no Campo do Balneário, em Jacaréi/SP. Na primeira rodada do hexagonal, os jacarés venceram o São José por 25 a 7.

Esta será a quinta partida entre as equipes em toda a história na modalidade XV. São duas vitórias para cada lado. O Jacaréi Rugby foi derrotado nos dois primeiros jogos entre os times, realizados em 2015, com placares de 29 a 36 e 49 a 11.

Entretanto, o time jacarés venceu as duas últimas partidas realizadas em 2017, com placares 42 a 25 e 20 a 12. A última delas, inclusive, foi o jogo de Semifinal do Campeonato Brasileiro de 2017, ano em que o Jacaréi



Levy Marinho, Matheus Augusto, João Lucas Souza e Gabriel Oliveira

Rugby conseguiu seu único título deste torneio.

Os dois times também já fizeram finais de Campeonato Brasileiro na modalidade Sevens, o rúgbi olímpico. Em ambas as ocasiões, o Jacaréi Rugby venceu e ficou com os troféus.

Na estreia da Fase Final do Super 12 de 2023, o Jacaréi Rugby abriu seu calendário com vitória sobre o São José por 25 a 7 e está na segunda posição. Já o Desterro foi até

Bento Gonçalves/RS, perdeu para o Farrapos por 84 a 13 e está em último lugar.

Na atual temporada, o Jacaréi Rugby soma 12 vitórias em 12 jogos já realizados, sendo esse o melhor início do time em um ano e também a maior sequência de vitórias da equipe em toda a história. Além da disputa do hexagonal final do Brasileiro, os jacarés também estão na decisão do Campeonato Paulista de 2023.

# Escola de Música do Parque Ibirapuera abre inscrição para curso de canto

A Escola de Música do Parque Ibirapuera, administrada pela Urbia, acaba de abrir inscrição para o curso de canto 'De Tudo Se Faz Canção'. As vagas são limitadas e direcionadas para pessoas a partir de 18 anos, com ou sem conhecimento musical prévio. O objetivo do curso, que será ministrado pelo renomado regente Daniel Reginato, é proporcionar aos alunos uma experiência prática e abrangente no universo do canto.

Para se inscrever os interes-

sados podem acessar o Link: <https://urbiaparques.rds.land/cursodecantaol> e preencher a ficha cadastral. Os primeiros alunos que se matricularem receberão um desconto especial de 15%. As aulas terão início dia 4 de setembro e seguem até 18 de dezembro desse ano.

O curso abordará os fundamentos das técnicas da voz cantada e falada, consciência corporal para o canto, fundamentos da linguagem musical e aspectos da performance

vocal. As aulas acontecerão no Auditório Ibirapuera, obra arquitetônica de Oscar Niemeyer (Avenida Pedro Álvares Cabral - Parque Ibirapuera - entrada Portão 2), todas as segundas-feiras, das 19h30 às 21h30. A carga horária total do curso é de 36 horas, sendo 30 horas de aula, quatro horas de ensaio e duas horas para a apresentação final.

O aprendizado que será guiado pelo regente Reginato, reconhecido por seu talento como educador, artista

e pesquisador musical, com vasta experiência em diversos contextos educacionais, terá como um de seus pontos principais os elementos da linguagem musical, incluindo a interpretação de partituras e o aprimoramento da percepção rítmica e melódica. Os alunos também terão a oportunidade de aprofundar-se nos aspectos da performance vocal, explorando técnicas interpretativas e práticas que elevarão suas apresentações.



# Na pauta

com *Inex Valeri*

## Filme “O Predestinado” testa o limite do bom senso do telespectador

Um agente temporal encara sua última missão após anos de viagens no tempo caçando criminosos e executando a lei. O desafio final será finalmente capturar seu inimigo mais desafiador, o homem que há muito o intriga e ludibria.

Este filme testa os limites do bom senso do telespectador. A boa notícia é que no caso desta ficção científica estrelada por Ethan Hawke, o esforço que fazemos para comprar a sua premissa e reviravoltas acaba sendo recompensado.

Então basta dizer que aqui conhecemos o agente temporal vivido por Ethan Hawke, que está tentando impedir um terrorista, viajante do tempo como ele, de re-

lizar seus ataques, que sempre resultam em milhares de vítimas.

Acontece que esse “interlúdio” é desenhado pelos diálogos ácidos dos irmãos Spierig, que ainda conferem uma atmosfera de luzes laterais ao bar onde ele se ambienta, invocando um tom noir caprichoso que condiz não só com os arquétipos que estamos acompanhando (pessoas melancólicas com passados turbulentos), mas também com o assunto que discutem: grandes conspirações corporativas, tramas intrincadas envolvendo o governo, assassinatos misteriosos e toda a sorte de elementos dignos do gênero.

Portanto, quando a trama realmente começa a des-



lançar, um novo ritmo é empregado pela dupla de diretores, e isso, estranhamente, não destoa do primeiro ato. Principalmente porque essa curva de aceleração da narrativa vem acompanhada de revelações que colocam

o espectador para trabalhar, pois aqui começamos a fazer as ligações entre os elementos apresentados no começo do filme que, antes confusos, agora surgem como peças claras de um quebra-cabeça.

## Netflix lança nesta sexta-feira (1) “Um Dia e Meio”

Nessa sexta-feira, 01 de setembro, a Netflix lança filme imperdível que agradará aos amantes de um bom suspense com drama.

Para se reunir com sua filha, Artan, interpretado por Alexej Manvelov, adota medidas extremas, fazendo sua ex-mulher Louise, interpretada por Alma Pöysti, de re-fém. Juntos, eles embarcam

em uma viagem emocionante e repleta de emoções, acompanhados pelo policial Lukas, interpretado por Fares Fares. Essa jornada os leva através da paisagem rural da Suécia em pleno verão, enquanto a polícia está em seu encalço. Vale notar que o filme foi escrito por Fares Fares e Peter Smirnaksos, marcando a estreia de Fares como diretor.



## É no dia 15 o lançamento do Livro “Cronologia de Jacareí” de 1861 a 1870, de Benedicto Lencioni

É uma obra que merece ser adquirida e guardada, pois é um consistente documento para todas as gerações e de acordo com Lencioni, foram 50 anos de pesquisas muito bem embasadas. O lançamento acontece no dia 15 de setembro às 19:30h na Academia de Letras do primeiro livro que será a “Cronologia de Jacareí- Brasil Imperial- 1861 a 1870”. O escritor Benedicto Sérgio Lencioni vai lançar uma coletânea com 5 livros

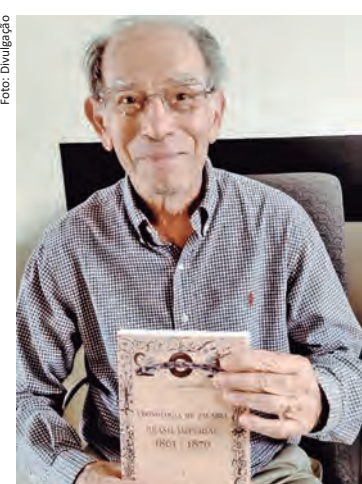
que tem início em 1653 e vai até ano 2000 e a obra já está em andamento.

Este primeiro livro terá preço especial de lançamento por R\$ 50,00. A Academia de Letras fica na rua José Bonifácio, 189, atrás da Matriz. Para quem já quiser adquirir o primeiro volume, é só ligar pelo telefone 3951.9905.

Benedicto Sérgio Lencioni nasceu em Jacareí-SP, no dia 23 de maio de 1936. Casado com Moema, têm três filhos e

cinco netos.

Professor, advogado, historiador, pintor, escritor, especializou-se em Direito Tributário. Foi vereador, presidente da Câmara Municipal e foi Prefeito por duas vezes em Jacareí. Presidente da CODIVAP, órgão regional, por dois mandatos. Escreveu diversos livros sobre a história da cidade e por vários anos tem sido colunista colaborador do jornal Semanário, além de um extenso currículo.



## Na terça-feira dia 5 tem Bingo da Escola de Samba Sta Helena

A Velha Guarda da Escola de Samba Santa Helena realiza BINGO na terça-feira, dia 05 de setembro, a partir das 19h30 no XICO PIZZA na rua Aparício Lorena, 83, Jardim Liberdade -Jacareí. Serão 03 super rodadas em dinheiro:

1º prêmio: R\$ 300,00 – 2º prêmio: R\$ 200,00 e 3º prêmio: R\$ 150,00.

O valor de 1 cartela custa R\$6,00 e de 02 cartelas cus-

ta R\$ 10,00.

A chave pix é: [santos.iyesa@gmail.com](mailto:santos.iyesa@gmail.com)

Escola de Samba Grêmio Recreativo Escola de Samba Unidos de Santa Helena, foi fundada em 25 de janeiro de 1963. São 60 anos de tradição em Jacareí e seu pavilhão tem as cores azul e branco. Nas redes sociais: [gresu.santahelena.official](https://www.facebook.com/gresu.santahelena.official). Informações pelo telefone: 12-98215.5464.

Bia Raad Eventos, realizou no domingo, dia 27, aniversário de 60 anos de Adriana Micheleto Rangel. Compareceram 100 convidados que puderam saborear uma deliciosa feijoada. A aniversariante escolheu o tema “Disney” e curtiu muito a festa. O evento foi um sucesso. Parabéns!



## A Oficina da Espiritualidade Jesus faz tratamento espiritual no seu cãozinho

Para participar da oficina, basta levar o bicho de estimação na guia ou em caixa de transporte, e caso o animal tenha porte grande é necessário o uso de focinheira. Também é importante levar garrafa de água identificada com o nome do animal e do tutor. O grupo se reúne presencialmente todos os primeiros e terceiros domingos de casa mês, na Oficina da Espiritualidade Jesus, próximo

ao Hospital São Francisco, na rua Renato Egídio de Oliveira Carvalho, 10 no Parque Califórnia, onde os animais e seus tutores recebem passes que visa promover a doação de bioenergias de um indivíduo ao outro. O Centro enfatiza que o tratamento espiritual não dispensa a necessidade de um veterinário. Mais informações pelo telefone: 12-99188.8963 com Vilma



## Cores e Sabores

### Receita Devil's Cake

Se você gosta de filmes, com certeza ficou com inveja do garoto Bruce no filme “Matilda” de 1996, na cena em que ele é obrigado a comer um bolo inteiro sozinho que era de propriedade da diretora Agatha Trunchbull. Conhecido como “Devil’s Cake”, ou na tradução livre “bolo dos demônios”, sua característica principal é o chocolate meio amargo. Não foi à toa que escolheram essa receita para a clássica cena do filme. Então se ficou com vontade de experimentar esse bolo “chocolatado”, segue a receita:

#### Ingredientes:

150g de manteiga sem sal  
1 xícara de açúcar refinado

1 xícara de açúcar mascavo  
3 ovos grandes ou 4 ovos médios  
½ xícara (chá) de chocolate em pó 50% cacau  
1 xícara (chá) de água morna  
2 xícaras (chá) de farinha de trigo peneiradas  
1 colher de sopa fermento em pó  
1/2 colher de café de bicarbonato de sódio  
200ml de creme de leite  
1 colher (chá) de essência de baunilha  
1 pitada de sal  
**Cobertura e recheio:**  
200ml de creme de leite  
500g de cobertura de chocolate meio amargo



200ml de chantilly batido  
Cacau em pó ou lascas de chocolate meio amargo para decorar

#### Modo de fazer:

Em uma batedeira bata a manteiga em ponto de pomada com o açúcar até obter um creme claro. Acrescente os ovos um a um e em velocidade baixa, bata mais um pouco. Depois adicione

a farinha peneirada com o chocolate em pó, o creme de leite, a essência de baunilha e a pitada de sal. Bata na velocidade mais baixa da batedeira ou a mão com um fuê. Adicione o bicarbonato, o fermento e a água morna e bata levemente. Despeje a massa em uma forma untada e leve ao forno pré aquecido a 180° por 45 a 50 minutos.

O ideal para essa receita é uma forma redonda de 20cm de largura por 15cm de altura, mas fica a seu critério. Formas mais baixas assam mais rápido. Retire do forno e deixe amornar para desenformar.

Para o recheio, derreta em banho maria ou de 30 em 30

segundos o chocolate meio amargo. Depois, adicione aos poucos o creme de leite. Quando esfriar, misture com o chantilly batido para virar um creme aerado.

Corte a massa do bolo em 3 partes, molhe com uma calda de leite com chocolate a massa, acrescente o recheio, depois cubra com uma das camadas de bolo. Repita novamente o processo de bolo, calda, recheio, bolo e calda. Finaliza espalhando uma camada do recheio por todo o bolo de forma imperfeita. A característica desse bolo é a decoração rústica. Jogue algumas lascas de chocolate meio amargo por cima e sirva.



Marcos Guida traz uma receita típica de filme, “Devil’s Cake”, ou na tradução livre “bolo dos demônios”, onde sua característica principal é o chocolate meio amargo de uma massa que que não se sabe se surgiu na Rússia ou na Europa, o tradicional pão de mel. O telefone de Marcos é 12-99669.0508.

# Transporte Público de Jacareí disponibiliza wi-fi gratuito em 100% da frota

O transporte público municipal de Jacareí está com sinal wi-fi gratuito aos usuários, disponível em 100% da frota. Desta forma, os passageiros já podem usar o serviço de acordo com a sua conveniência e, especialmente, utilizar as ferramentas dedicadas ao transporte público na cidade, acessando o eOuve, Recargapay, Moovit, CittaMobi. A instalação ocorreu de forma gradual, ao longo do mês de agosto.

“É mais um benefício e faz parte do processo de modernização da frota, com ar-condicionado nos novos veículos e método digital de recarga das passagens. As melhorias são

determinadas pelos indicadores obtidos em nossas pesquisas de satisfação e aplicadas para trazer conforto e segurança”, explica Edinho Guedes, secretário de Mobilidade Urbana de Jacareí, ao detalhar a pesquisa feita semestralmente, por meio de parceria o Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de São Paulo (IFSP).

No smartphone, basta procurar pelo sinal wi-fi da rede “TRANSPORTE PÚBLICO”. Ao clicar em conectar, o usuário é direcionado para uma tela e realiza um cadastro contendo e-mail, número de celular e criação de uma senha. É com esta senha que o acesso é liberado.



Transporte Público de Jacareí disponibiliza wi-fi gratuito em 100% da frota

Mais detalhes sobre os novos trajetos e horários, e outras informações estão disponíveis no site da JTU.

Os usuários também podem acompanhar as rotas em tempo real no aplicativo

CittaMobi ou, em caso de dúvidas, entrar em contato pelo número **0800 701 05 02** ou pelo aplicativo **e-Ouve**, disponível no Google Play, App Store e através do site da plataforma.



Foto: Divulgação

## ‘Doa Jacareí’! Edição de setembro da campanha de doação de sangue acontece neste sábado (2)

A edição de setembro da campanha de doação de sangue ‘Doa Jacareí’, realizada pela Secretaria de Saúde, em parceria com o Banco de Sangue de São José dos Campos, acontece neste sábado (2). As doações podem ser realizadas a partir das 7h, no Centro de Imagens (Praça Luiz de Araújo Máximo, 50, Jardim Paraíba).

No local, será feita a distribuição de 150 senhas, por ordem de chegada. Não há necessidade de agenda-

mento prévio. O objetivo da campanha é incentivar, valorizar e ampliar a captação de sangue em Jacareí, permitindo que o doador faça este ato de amor e empatia sem precisar se locomover para outras cidades.

Confira os principais requisitos para doar:

- Ter entre 16 e 69 anos (desde que a primeira doação tenha sido feita até os 60 anos);
- Menores de 18 anos devem estar acompanhados de



Foto: Divulgação

- um dos pais/responsáveis;
- Pesar no mínimo 50kg;
- Portar documento oficial

- com foto;
- Ter dormido no mínimo 6 horas;

- Não estar em jejum (evitar leite, derivados do leite e alimentos gordurosos);
- Quem tomou a vacina Coronavac (contra a Covid-19) pode doar após três dias da vacinação. Se foi imunizado com Pfizer, Janssen ou AstraZeneca poderá doar após oito dias;
- Quem teve Covid-19 com sintomas, pode doar dez dias após a completa recuperação. Se teve Covid-19, mas sem sintomas, pode doar dez dias após a

data da realização do teste. Pessoas que tiveram contato com alguém infectado com Covid-19, desde que não tenham apresentado sintomas, podem doar após sete dias.

Mais informações estão disponíveis no site do Serviço de Hematologia e Hemoterapia de São José dos Campos.

O calendário completo com as datas das edições do ‘Doa Jacareí’ fica disponível no site da Prefeitura (sujeito à alteração).

## Vacinação antirrábica para cães e gatos acontece no domingo (3), no Parque da Cidade

A Vigilância de Zoonoses, irá realizar a aplicação da vacina antirrábica em cães e gatos neste domingo (3). Os moradores de Jacareí podem levar seus pets, das 9h às 12h, no Parque da Cidade, localizado na Avenida Engenheiro Davi Monteiro Lino, 489, Centro.

A vacina antirrábica será aplicada de graça, sem necessidade de agendamento. A imunização dos animais será feita por meio de distribuição de senhas, a partir das 9h. Para receber a vacina, o pet precisa ter mais de quatro meses, estar saudável e, se possível, o dono deve apresentar a carteira de vacinação do animal. Os gatos devem estar em caixa de transporte e os cães com coleira e guia

### Vacinação Antirrábica

A vacinação antirrábica



Foto: Divulgação

para cães e gatos é realizada ao longo de todo o ano pela Vigilância de Zoonoses de Jacareí.

Quem não puder comparecer em datas específicas, como esta do fim de semana, pode realizar agendamento, sempre às segundas-feiras, a partir das 8h, pelo telefone (12) **3951-0146**.

**Importância**  
A imunização antirrábica deve ser feita anualmente em cães e gatos, a partir de quatro meses de vida. A raiva é uma doença viral que, normalmente, é transmitida ao homem por mordida, arranhão ou lambida de um animal infectado. A taxa de letalidade entre humanos é próxima de 100%.

## Secretaria de Saúde de Jacareí investe em balanças para medição de peso corporal para cadeirantes

A Secretaria de Saúde, adquiriu cinco novas balanças de peso corporal, específicas para cadeirantes. O equipamento consiste em uma plataforma, em que a pessoa consegue subir com sua cadeira de rodas, de maneira segura e confortável, para saber seu peso com exatidão.

As balanças foram adquiridas por meio de uma emenda parlamentar, do vereador Dudi, no valor de R\$ 40 mil. A disponibilização do equipamento nas unidades de saúde foi uma reivindicação do Conselho Municipal da Pessoa com Deficiência (CMPD).

“Medir o peso de um paciente parece algo simples, mas para a maioria das pessoas que utilizam cadeira de rodas, não é. Com as novas balanças, avançamos na inclusão das



Foto: Divulgação

Secretaria de Saúde de Jacareí investe em balanças para medição de peso corporal para cadeirantes

pessoas com deficiência endocrinologia e ortopedia”, explica Rosana Gravena, secretária de Saúde de Jacareí.

Acesse nossas redes sociais



Facebook

semanariodejacarei

Instagram



@\_semanario